

2022生死教育講座系列
Subject Talk Series on Life and Death Education 2022

生命浮沉， 患得患失？

**Challenges in Life
- Which Way Forward?**

香港中央圖書館館藏
「生死教育」資源選介
**A Selective List of Library Resources on
“Life and Death Education”
in the Hong Kong Central Library**

目錄	頁
Content	Page
I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books	2
II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books	22
III. 電子資料庫 e-Databases	33
IV. 網上資源 Web Resources	39

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

I. 中文書籍及電子書

Chinese Books and e-Books

小島美羽；陳柏瑤譯。《[或許，我就這樣一個人走了：在時光靜止的孤獨死模型屋裡，一位遺物整理師重現「死亡終將造訪」的生命場景](#)》。台北：麥田，2021。

索書號：191 9281

上野千鶴子；賴庭筠譯。《[一個人的臨終](#)》。台北：時報文化，2017。

索書號：397.1907 2624

上野正彥；林美琪譯。《[屍體在說話](#)》。台北：柿子文化事業，2020。

索書號：586.66 2610

小笠原文雄；邱心柔譯。《[可喜可賀的臨終](#)》。台北：方智，2018。

索書號：419.7 9870

于斯曼-佩蘭(Huisman-Perrin, Emmanuelle.)；翁尚均譯。《[讓孩子學會道別 = La mort expliquée a ma fille](#)》。台北：麥田，2020。

索書號：528.2 0549

日本 Newton Press；許懷文譯。《[死亡是什麼：從生物學看生命的極限](#)》。新北市：人人，2020。

索書號：397.19 1062

井庭崇、岡田誠編著。《[旅程的關鍵字：與認知障礙症共存的啟示](#)》。香港：三聯書店(香港)，2017。

索書號：415.9 5502

中國心理衛生協會。《[新型冠狀病毒感染的肺炎公眾心理自助與疏導指南](#)》。北京：人民衛生，2020。
方正中文電子書

王董智敏 等主編。《[天使爸媽的生命教育：夭折嬰兒父母分享及相關輔導理念](#)》。香港：學術專業圖書中心，2020。
索書號：193.2 1284

田芳。《[在終將告別前，學習哀傷](#)》。香港：蜂鳥，2019。
索書號：419.7 6044

卡拉南(Callanan, Maggie)、派翠西亞(Patricia Kelley)；李文綺譯。《[生命最後的禮物：正確看待臨死覺知，傾聽臨終者的話語，做出有效的溝通 = Final gifts : understanding the special awareness, needs, and communications of the dying](#)》。台北：商周，2018。
索書號：397.19 2077

瓦倫丁(Valentine, Carla)；葉旻臻譯。《[我的解剖人生：與死亡為伍的生之體驗 = Past mortems : life and death behind mortuary doors](#)》。新北市：木馬文化事業，2018。
索書號：397.19 5074

布朗(Brown, Janie)；周宜芳譯。《[愛的原形：20 段療護紀實故事，提醒我們要好好說再見 = Radical acts of love:how we find hope at the end of life](#)》。新北市：星，2020。
HyRead 電子書。

石家莊市第八醫院、石家莊市精神衛生中心編著。《[新型冠狀病毒感染的肺炎心理防護指南](#)》。石家莊：河北科學技術，2020。
方正中文電子書。

主動脈。《[麻醉醫師靈魂所在的地方：在悲傷與死亡的面前，我們如何說愛？](#)》。新北市：聯經，2019。

索書號：410.7 0027

白瑪格桑仁波切。《[生死的幻覺](#)》(第2版)。台北：橡樹林文化，2018。

索書號：226.96 2147

史薇特(Sweet, Victoria)；洪慧芳譯。《[慢療：我在深池醫院與 1686 位病患的生命對話 = God's hotel : a doctor, a hospital, and a pilgrimage to the heart of medicine](#)》(第二版)。台北：地平線文化；漫遊者文化事業，2019。

HyRead 電子書。

索書號：410.7 9544

米切爾(Mitchell, Wendy)、安娜(Anna Wharton)；盧相如譯。《[即使忘了全世界，還是愛著你：第一本從失智母親視角，寫給自己、兒女、人生的生命之書](#)》。台北：三采文化，2019。

索書號：415.9 8432

西尾元；陳朕疆譯。《[屍體證據：日本法醫揭開解剖台上孤獨、貧窮、衰老與不平等的死亡真相](#)》。新北市：智富，2018。

索書號：586.66 1071

西尾元；嚴敏捷譯。《[遺體訴說的各種人生：法醫解剖檯上的死亡課題](#)》。台北：商周，2020。

索書號：586.66 1071

朱為民。《[人生的最後期末考：生命自主，為自己預立醫療決定](#)》。台北：商周，2018。

索書號：419.7 2537

朱為民。《[預約・好好告別：人生最後的期末考，讓我們好好說再見](#)》。台北：四塊玉文創，2017。

索書號：419.7 2537

伊根(Egan, Kerry)；葛窈君譯。《[讓每個人找到自己生命的意義：臨終關懷師的 22 個心靈故事 = On living](#)》(初版)。台北：如果，2018。

HyRead 電子書。

索書號：191 4608

伍桂麟、鍾一諾、梁梓敦編著。《[生死教育講呢啲](#)》。香港：明窗，2019。

索書號：397.19 2140

自然。《[死亡筆記：禮儀師的生死見聞](#)》。香港：香港中和，2017。

索書號：397.1907 2623

艾爾邦(Albom, Mitch)；白裕承、趙盛慈譯。《[最後 14 堂星期二的課 = Tuesdays with Morrie](#)》(第二版)。台北：大塊文化，2018。

HyRead 電子書。

李宏夫。《[情緒自救：化解焦慮、抑鬱、失眠的七天自我療癒法](#)》。北京：中國人民大學，2020。

方正中文電子書。

希克曼(Hickman, Martha Whitmore)；葛筠君譯。《[當摯愛遠逝：走過悲傷的每日沉思 = Healing after loss : daily meditations for working through grief](#)》。

台北：如果，2018。

索書號：176.52 0422

李春杏。《[陪你到最後：安寧護理師的生命教育課：春落下的幸福時光](#)》。台北：四塊玉文創，2020。

HyRead 電子書。

索書號：419.7 4054。

《[吾該好死](#)》。香港：香港中文大學賽馬會老年學研究所，2018。

索書號：397.1907 1041

沃瑞棋(Warraich, Haider)；朱怡康譯。《[二十一世紀生死課 = Modern death : how medicine changed the end of life](#)》。新北市：行路，2018。

索書號：410.7 5077

李蘊昀(이라윤)；曾晏詩譯。《不完美的我，照顧生病的你：在生與死共存的加護病房裡，告訴自己「不要被打倒，也不要麻木」= 무너지지 말고 무너지지도 말고:생과 사의 경계, 중환자실 간호사로 산다는 것》。新北市：野人文化，2021。
HyRead 電子書。

努蘭(Nuland, Sherwin B)；楊慕華譯。《死亡的臉：一位外科醫師的生死現場 = How we die : reflections on life's final chapter》(3 版)。台北：時報文化，2019。
索書號：397.19 8570

並木伸一郎；楊哲群譯。《好想跟著死一遍》。新北市：繪虹企業，2017。
索書號：397.19 8421

林少峯、黎子良。《無聲的抗議：青少年的心理困擾》。香港：商務印書館(香港)，2020。
SUEP 電子書
索書號：544.67 4492

兒玉真美；陳令嫻譯。《死亡自決權：除了放棄活下去之外，沒有別的選項了嗎？》。新北市：光現，2017。
索書號：410 7148

屈布勒-羅斯(Kubler-Ross, Elisabeth)、大衛(David Kessler)；張美惠譯。《[用心去活 = Life lessons : two experts on death and dying teach us about the mysteries of life and living](#)》(第 2 版)。台北：張老師文化事業，2017。
索書號：191 2517

長江。《[學會謝幕 = The end of life](#)》。北京：北京十月文藝，2020。
索書號：397.1907 7131

長尾和宏；邱顯惠譯。《[無痛離世](#)》。新北市：世茂，2018。
索書號：419.7 7723

周波主編。《[新型冠狀病毒感染的肺炎 11 類人群心理干預與自助手冊](#)》。成都：西南交通大學，2020。
方正中文電子書。

林佳媛。《[Free to fly : 生命、勇氣、愛，加護病房護理師眼中的醫療群像與生死覺察](#)》(初版)。台北：時報文化，2019。
HyRead 電子書。

波特(Potter, Molly)文；莎拉(Sarah Jennings)圖；何思維譯。《[死亡是什麼?: 給孩子的生命教育課](#)》。香港：新雅文化事業，2020。
索書號：192.11 1033

松原惇子；魏秀容譯。《[長壽地獄](#)》。台北：商周，2019。
索書號：544.8 4791

亞隆(Yalom, Irvin D)；廖婉如、陳耿雄譯。《[凝視太陽：面對死亡恐懼 = Staring at the sun : overcoming the terror of death](#)》(全新增訂版)。台北：心靈工坊文化事業，2017。

索書號：397.19 4070

東華三院圓滿人生服務編。《[人生畢業錦囊：後事規劃小冊子](#)》。香港：東華三院圓滿人生服務，2018。

索書號：397.19 8263

周顏。《[優秀的人，從來不會輸在情緒上](#)》。武漢：華中科技大學，2018。
方正中文電子書。

柯文哲。《[生死之間・2，葉克膜的故事](#)》。台北：商周，2020。

索書號：410.7 4105

科特斯-米勒(Kortes-Miller, Kathy)；田若雯譯。《[讓告別成為禮物：思索並學習與生命說再見 = Talking about death won't kill you](#)》。台北：健行文化，2019。

索書號：397.19 2073

哈格蒂(Hagerty, Barbara Bradley)；賴皇伶譯。《[重新定義人生下半場：新中年世代的生活宣言 = Life reimagined : the science, art, and opportunity of midlife](#)》。台北：馬可孛羅文化，2017。

索書號：192.14 0064

《[疫路心防：用溫暖照亮前方](#)》。上海：上海教育，2020。

方正中文電子書。

紀慈恩。《[遺願清單：一個臨終關懷工作者的手記 = The bucket list](#)》。武漢：長江文藝，2018。

索書號：397.19 2786

陳乃綾。《[解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事](#)》。台北：四塊玉文創，2019。

索書號：419.7 7512

宮下洋一；賴郁婷譯。《[如果可以好好說再見：以愛告別，人生最後選擇的現場紀實 = The road to euthanasia](#)》。新北市：聯經，2020。

索書號：397.19 3131

宮子梓；葉廷昭譯。《[行前整理：如何陪伴、送別老衰病的雙親？一個大齡兒女卸下後悔內疚的思索與告白](#)》。台北：時報文化，2017。

索書號：397.1907 3014

陸文慧。《[贏在終點線](#)》(新版)。香港：亮光文化，2018。

索書號：584.509391 7405

陳立仁。《[讓悲傷飛翔・行篇・讓悲傷飛翔：讓悲傷飛翔的同行歷程](#)》。香港：黎明路上，2018。

索書號：172.9 7502

陳立仁。《[讓悲傷飛翔・始篇・行到水窮處：相依共融理念手冊](#)》。香港：黎明路上，2018。

索書號：172.9 7502

陳立仁。《[讓悲傷飛翔・進篇・坐看雲起時：沙維雅模式的理論與實務](#)》。香港：黎明路上，2018。

索書號：172.9 7502

陳世琦。《[微笑，告別：對臨終者的精神幫助](#)》。台北：心靈工坊文化事業，2018。

索書號：419.7 7541

陳伊敏。《[看見生命的火花：德國高齡社會紀行](#)》(第一版)。香港：三聯書店(香港)，2019。

SUEP 電子書。

索書號：544.8 7528

陳沛然。《[醫生爸爸抗疫記](#)》。香港：明窗，2020。

索書號：419.07 7532

格林(Greene, Jayson.)；黃佳瑜譯。《[在沒有你的星球，學會呼吸：死亡、哀痛、癒合、前進，一個家庭的重生旅程 = Once more we saw stars : a memoir](#)》。台北：商業周刊，2019。

HyRead 電子書。

索書號：176.5 6744

徐家樹。《[生死朝聖：跨越八年尋找經幡的靈魂 = Pilgrimage in tibet](#)》(第一版)。香

港：香港中和，2017。

SUEP 電子書。

索書號：952.8 2834

埃倫賴希(Ehrenreich, Barbara.)；葉品岑譯。《[老到可以死：對生命，你是要順其自然，還是控制到死? = Natural causes : an epidemic of wellness, the certainty of dying, and killing ourselves to live longer](#)》。新北市：左岸文化；遠足文化事業，

2020。

索書號：397.19 4074

紐曼(Neumann, Ann)；胡訢諄譯。《[理想的告別：找尋我們的臨終之路 = The good death : an exploration of dying in America](#)》。新北市：左岸文化，2017。

索書號：397.19 8458

陳偉雄。《[生死無憾：死亡要我們學習的六堂課](#)》。香港：亮光文化，2017。

索書號：245.2 7524

陳偉雄。《[失落有時](#)》。香港：亮光文化，2018。

索書號：245.2 7524

陳新安、伍桂麟編著。《[無言老師：遺體捐贈者給我們的生死教育課 = Silent teachers : the lecture on life and death education given to us by the body donors](#)》。香港：明窗，2018。

索書號：410.3 7503

桑德斯(Saunders, Gerda)；郭寶蓮譯。《[愛我也呼吸著我：我正在失智，我面對生病的孤寂，我要留住記憶的最後一息](#) = [Memory's last breath : field notes on my dementia](#)》。新北市：木馬文化事業，2017。

索書號：415.9 9058

埃默里(Amery, Jean)；徐遲譯。《[獨自邁向生命的盡頭](#) = [Hand an sich legen](#)》。廈門：鷺江，2018。

索書號：140 0847

陳曉蕾。《[生死學堂](#)》。香港：大銀力量，2019。

索書號：397.19 7564

麥肯納利(McInerney, Nora)；朱靜女譯。《[悲慟的保存期限：陪伴自己與他人面對生命重大失去的倖存法則](#) = [The hot young widows club](#)》。台北：天下雜誌，2019。

HyRead 電子書。

區祥江。《[人生下半場 學習善待自己](#)》。香港：亮光文化，2020。

索書號：191 7133

麥恩泰莉(McEntyre, Marilyn Chandler)；李小釰譯。《[憑著信心說再見：以愛活出人生最終章](#) = [A faithful farewell](#)》。香港：基督教文藝，2018。

索書號：245.2 8248

麥恩泰莉(McEntyre, Marilyn Chandler)；陶婉儀、袁達志譯。《[放手需時：告別摯愛的靈性默想指引 = A long letting go](#)》。香港：基督教文藝，2017。

索書號：245.2 8248

區結成。《[生命倫理的四季大廈](#)》(第一版)。香港：三聯書店（香港），2019。

SUEP 電子書。

索書號：199.9 7125

麥潤芸 等編。《[四季人生：「說死談生」教育計劃分享文集](#)》。香港：扶康會，2018。

索書號：529.6 6282

莊錦豪。《[老有所終：長命百歲還是品質九九？](#)》(初版)。台北：時報文化，2018

HyRead 電子書。

許禮安。《[我對安寧療護的顛覆思考與經驗談](#)》。台北：海鴿文化，2018。

HyRead 電子書。

張燦輝。《[悟死共生：死亡之哲學反思](#)》。香港：中華書局，2019。

索書號：100 1199

椎名誠；王華懋譯。《[關於死亡，我現在所想的是…… = ぼくがいま、死について思うこと](#)》(初版)。台北：大塊文化，2018。

HyRead 電子書。

馮家柏、陸亮。《[坦然：面對生死的 21 堂課](#)》(第 1 版)。香港：商務印書館（香港），

2017。

SUEP 電子書。

索書號：397.1907 4200

黃軒。《[還有心跳怎會死？：重症醫師揭開死前 N 種徵兆](#)》。台北：天下生活，2019。

索書號：397.19 4451

華特森(Watson, Christie)；謝佩妏譯。《[慈悲的語言：走進護理師的日常風景，寫一首生命的詩 = The language of kindness : a nurse's story](#)》(初版)。台北：大塊文化，2018。

HyRead 電子書。

彭淑敏。《[逝者善終、生者善別：圖解香港華人喪葬禮俗 = Farewell and solace : a pictorial account of Hong Kong Chinese funeral rituals](#)》。香港：彭淑敏，2018。

索書號：538.609391 4238

湯國鈞、李靜慧、李智群。《[誰偷走了我的快樂：應對負面情緒自助手冊](#)》(第 2 版)。

香港：突破，2017。

SUEP 電子書。

索書號：176.52 3668

道堤(Doughty, Caitlin)；蘭迪斯(Landis Blair)繪；謝忍翻譯。《[從此刻到永恆：一場身後事的探索之旅，重新叩問生命的意義](#) = [From here to eternity : traveling the world to find the good death](#)》。台北：究竟，2018。

HyRead 電子書。

索書號：538.6 3056

凱瑟卡(Cathcart, Thomas)、丹尼爾(Daniel Klein)；高霈芬譯。《[一路笑到掛的生死哲學課：哈佛哲學家用幽默剖析生與死的一切](#) = [Heidegger and a hippo walk through those pearly gates:using philosophy \(and jokes!\) to explore life, death, the afterlife, and everything in between](#)》。台北：創意市集，2018。

HyRead 電子書。

索書號：140 2030

馮鄭州。《[生命重於泰山](#)》。上海：上海社會科學院，2020。

方正中文電子書。

斯瑪特(Smartt, Lisa)；黃開譯。《[聽懂臨終絮語：語言學家帶你了解親人最後的話](#) = [Words at the threshold : what we say as we're nearing death](#)》。台北：

時報文化，2017。

索書號：397.19 9807

費德爾(Feder, Tyler)文・繪；尤采菲譯。《[妳離開之後](#) = [Dancing at the pity party:a dead mom graphic memoir](#)》。台北：三采文化，2020。

HyRead 電子書。

程學軒、樊麗娟。《[一生有禮：由生到死的禮儀學習](#)》。香港：中華教育，2020。

索書號：538.582 26750

黃麗彰。《[情緒傷害的醫治](#)》(第2版)。香港：突破，2018。

SUEP 電子書。

索書號：418.98 4410

《[慈心緣：從死觀生](#)》。香港：慈山寺，2018。

索書號：225.4 8320

楊敏昇。《[拼圖者的生命觀察：一位工作 20 年的法醫心得。新聞跑馬燈後的真實故事，解剖刀下的生命啟發](#)》(初版)。台北：時報文化，2019。

HyRead 電子書。

楊紹華總編輯。《[留下愛，好好說再見](#)》。台北：今周文化，2020。

HyRead 電子書。

瑞森布克(Rentzenbrink, Cathy)；周倩如譯。《[愛的最後一幕 = The last act of love : the story of my brother and his sister](#)》。台北：寶瓶文化事業，2018。

索書號：419.7 7483

奧斯塔薩斯基(Ostaseski, Frank)；許可欣、鄭襄憶譯。《[死亡可以教我們什麼：圓滿生命的五個邀請 = The five invitations : discovering what death can teach us about living fully](#)》。台北：如果，2019。

索書號：397.19 0930

塞繆爾(Samuel, Julia.)；黃菡譯。《[悲傷的力量 = Grief works](#)》。桂林：廣西師範大學，
2018。

索書號：176.52 9085

塞繆爾(Samuel, Julia.)；羅亞琪譯。《[悲傷練習 = Grief works : stories of life, death and surviving](#)》。台北：商周，2017。

索書號：176.52 9085

齊特(Zitter, Jessica Nutik)；廖月娟譯。《[臨終習題：追尋更好的善終之道 = Extreme measures : finding a better path to the end of life](#)》。台北：遠見天下文化，
2018。

HyRead 電子書。

索書號：415.9 9433

維爾(Ware, Bronnie)；劉鐵虎譯。《[和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單 = The top five regrets of the dying : a life transformed by the dearly departing](#)》(初版)。台北：時報文化，2019。

HyRead 電子書。

索書號：191 5074

寧維衛主編。《[學校、社區應對新冠肺炎疫情心理援助手冊](#)》。成都：西南交通大學，2020。

方正中文電子書。

鄭潔明。《[沒有道別的再見：面對喪親與哀傷](#)》。香港：香港基督徒學生福音團契，2018。

索書號：418.98 8736

歐文(Owen, Adrian)；王念慈譯。《[困在大腦裡的人：揭開腦死、昏迷、植物人的意識世界，一位腦神經科學家探索生與死的邊界 = Into the gray zone : a neuroscientist explores the border between life and death](#)》(初版)。台北：采實文化事業，2018。

HyRead 電子書。

索書號：398.916 0548

蔡宏斌。《[好活與安老：從病人自主權到安寧緩和，「全人善終」完全指南 = A beginner's guide to master reflection on lifetime journey : Chinese blessing of living and ageing well](#)》。新北市：發光體文化，2020。

HyRead 電子書。

索書號：419.7 4430

劉埃林。《[死亡線上的感悟](#)》。北京：經濟日報，2018。

方正中文電子書。

蔣慧瑜；芝麻羔繪。《[讓我們無憾 say goodbye](#)》。香港：青源，2017。

索書號：176.52 4451

蕭尹翎。《[叩問生死：探索人生目的](#)》。台北：商周，2020。

索書號：191 4418

穆迪(Moody, Raymond A.)；林宏濤譯。《[死後的世界 = Life after life](#)》(第 2 版)。台北：商周，2020。

索書號：216.9 8003

盧拉拉。《[命案現場清潔師：跨越生與死的斷捨離清掃死亡最前線的真實記錄](#)》。台北：橡樹林文化，2019。

索書號：397.1907 2155

霍普金斯(Hopkins, Suzy)；哈莉(Hallie Bateman)繪；吳愉萱譯。《[我離開之後：一個母親給女兒的人生指南，以及那些來不及說的愛與牽掛 = What to do when I'm gone](#)》。台北：三采文化，2019。

索書號：176.52 0012

穆琳。《[病床上的選擇權：一個年輕醫師對生命與人性的誠實反思](#)》。台北：寶瓶文化事業，2018。

索書號：419 2614

謝宛婷。《[因死而生：一位安寧緩和照護醫師的善終思索](#)》。台北：寶瓶文化事業，2019。

索書號：419.7 0434

鍾浩然。《[急症室的福爾摩斯・II，守護生命的故事](#)》(增訂版)。香港：商務印書館（香港），2018。

SUEP 電子書。

索書號：419.07 8232

鵝飼秀德；伊之文譯。《[孤死世代](#)》。台北：開始，2019。

索書號：538.6831 8822

鵝飼秀德；伊之文譯。《[無葬社會：每一個人的死亡，都代表一道社會議題](#)》。台北：

帕斯頓數位多媒體，2018。

索書號：538.6831 8822

關詠賢；陳惠明主編。《[心切治療・離去](#)》。香港：瑪麗醫院，2018。

索書號：419.09391 7707

懷爾德(Wilde, Caleb)；駱香潔譯。《[死，打碎我們，還是打開我們？ = Confessions of a funeral director](#)》。台北：商業周刊，2018。

索書號：397.1907 5473

NHK 特別採訪小組；江宓蓁譯。《[老衰死：好好告別，迎接自然老去、沒有痛苦的高質量死亡時代](#)》。台北：三采文化，2017。

索書號：397.17 4010

II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books

Adichie, Chimamanda Ngozi . [Notes on grief](#) (1st ed.). New York : Alfred A. Knopf, 2021.

Call Number: 155.937 ADI

Awdish, Rana. [In shock : my journey from death to recovery and the redemptive power of hope](#) (1st ed.). New York : St. Martin's, 2017.

Call Number: 610.92 AWD

Barrett, Lisa Feldman. [How emotions are made : the secret life of the brain](#). New York : HMH, 2017.

OverDrive eBooks.

Bayat, Mojdeh. [Addressing challenging behaviors and mental health issues in early childhood](#). New York : Routledge, 2020.

Call Number: 372.21 BAY

Beheshti, Naz. [Pause. breathe. choose : become the CEO of your well-being](#). Novato: New World Library, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Black, Sue M. [All that remains : a life in death](#). London : Doubleday, 2018.

Call Number: 155.937 BLA

Boyer, Anne. [*The undying : pain, vulnerability, mortality, medicine, art, time, dreams, data, exhaustion, cancer, and care*](#) (1st ed.). New York : Farrar, Straus and Giroux, 2019.
Call Number: 362.19699449 BOY

Brendan Kelly. [*Coping with Coronavirus: how to stay calm and protect your mental health : a psychological toolkit*](#). Ireland : Merrion, 2020.
eBooks on EBSCOhost.

Bridgewater, Peter. [*Mindfulness and the journey of bereavement : restoring hope after death*](#). London : Leaping Hare, 2019.
Call Number: 155.937 BRI

Calhoun, Ada. [*Why we can't sleep : women's new midlife crisis*](#). New York, NY : Grove, 2020.
Call Number: 305.244 CAL

Cash, Jill C. and Cheryl A. Glass, eds. [*Adult-gerontology practice guidelines*](#) (2nd ed.). New York : Springer, 2019.
ProQuest Ebook Central.

Chelsea, Hanson. [*The sudden loss survival guide : seven essential practices for healing grief*](#). Coral Gables : Mango, 2020.
eBooks on EBSCOhost.

Chinese University of Hong Kong. Jockey Club Institute of Ageing. [Learning for life, planning for death : building capacity for end-of-life care in Hong Kong](#). Hong Kong : The Hong Kong Jockey Club, 2018.
Call Number: 362.6095125CHI

Clarke, Rachel. [Dear life : a doctor's story of love and loss](#). London : Little, Brown, 2020.
Call Number: 610.92 CLA

Connor, Stephen R. [Hospice and palliative care : the essential guide](#) (3rd ed.). New York, NY : Routledge, 2018.
Call Number: 362.1756 CON

Cooper, Cary, and Quick, James Campbell, eds. [The handbook of stress and health : a guide to research and practice](#). West Sussex : John Wiley & Sons, 2017.
ProQuest Ebook Central.

Cooper, Nicola and John Frain. [ABC of clinical communication](#). Hoboken, NJ : BMJ Books, 2018.
eBooks on EBSCOhost.

Cox, Gerry R. and Neil Thompson. [Death and dying : sociological perspectives](#). Abingdon : Routledge, 2021.
Call Number: 306.9 COX

Davies, Janette. [Living before dying : imagining and remembering home](#). New York : Berghahn, 2017.
eBooks on EBSCOhost.

Dear, Jennie. [What does it feel like to die?](#). New York : Citadel, 2019.

OverDrive eBooks.

DeAngelis, Simone and Faith G. Harper. [If you're freaking out, read this : a coping workbook for building good habits, behaviors, and hope for the future](#)

(1st ed.). Portland, Ore : Microcosm, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Deits, Bob. [Life after loss : a practical guide to renewing your life after experiencing major loss](#) (6th ed.). Boston, MA : Da Capo, c2017.

Call Number: 136.2 DEI

DeSpelder, Lynne Ann and Strickland, Albert Lee. [The last dance : encountering death and dying](#) (11th ed.). New York : McGraw-Hill Education, c2020.

Call Number: 136.2 DES

Doughty, Caitlin ; illustrations by Landis Blair. [From here to eternity : traveling the world to find the good death](#) (1st ed.). New York ; London : W. W. Norton & Company, c2017.

Call Number: 363.75 DOU

Garfield, Charles A. [Life's last gift : giving and receiving peace when a loved one is dying.](#)

Las Vegas, NV : Central Recovery, 2017.

Call Number: 616.029 GAR

Glenn, Amy Wright. [Holding space : on loving, dying, and letting go.](#) Berkeley : Parallax, 2017.

OverDrive eBooks.

Green, Kim. [Finding home : walking surrendered through terminal cancer and failed adoption.](#) New York, New York : Morgan James, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Gulati, Shobna. [Remember me? : discovering my mother as she lost her memory.](#)

London : Cassell, 2020.

Call Number: 362.196831 GUL

Haber, David. [Health promotion and aging : practical applications for health professionals](#) (8th ed.). New York: Springer, 2019.

ProQuest Ebook Central.

Hall, Jan. [Dementia essentials](#). London : Vermilion, 2020.

Call Number: 362.196831 HAL

Hamer, Felicity T. C.. [Parental grief and photographic remembrance : a historical account of undying love](#) (1st ed.). Bingley : Emerald, 2020.

ProQuest Ebook Central.

Hannawa, Annegret F., Anne L. Wendt and Lisa J. Day. [New horizons in patient safety: safe communication : evidence-based core competencies with case studies from nursing practice.](#) Berlin : Walter de Gruyter GmbH, 2018.

ProQuest Ebook Central.

Hauskeller, Michael. [*The meaning of life and death : ten classic thinkers on the ultimate question*](#). London ; New York : Bloomsbury Academic, 2020.

Call Number: 306.9 BEC

Healey, Justin, ed. [*End of life issues*](#). Thirroul, NSW : Spinney, 2017.

ProQuest Ebook Central.

Hedtke, Lorraine and John Winslade. [*Re-membering lives : conversations with the dying and the bereaved*](#). New York, NY ; Abingdon, Oxon : Routledge, 2017.

Call Number: 155.937 HED

Herring, Lucinda ; foreword by David Spangler. [*Reimagining death : stories and practical wisdom for home funerals and green burials*](#). Berkeley, California : North Atlantic Books, 2019.

Call Number: 393.9 HER

Hone, Lucy ; foreword by Karen Reivich. [*Resilient grieving : finding strength and embracing life after a loss that changes everything*](#). New York : the Experiment, c2017.

Call Number: 152.4 HON

Jacobs Hendel, Hilary; foreword by Diana Fosha. [*It's not always depression : working the change triangle to listen to the body, discover core emotions, and connect to your authentic self*](#). New York : Random House, 2018.

OverDrive eBooks.

James, Michael. [*Emotional first aid : how to feel better in times of crisis*](#). London : Watkins, 2020.
eBooks on EBSCOhost.

Jansen, Joe. [*Grief : insights and tips for teenagers*](#). Lanham : Rowman & Littlefield, 2020.
OverDrive eBooks.
Call Number: 155.937 JAN

Kalish, Richard A. ed. [*Caring relationships : the dying and the bereaved*](#). Abingdon : Routledge, 2018.
Call Number: 155.937 CAR

Kawa, Katie. [*What happens when someone has anxiety?*](#) New York, NY : Greenhaven. 2020.
eBooks on EBSCOhost.

Kenny, Anne. [*Making tough decisions about end-of-life care in dementia*](#). Baltimore, Maryland : Johns Hopkins University, 2018.
Call Number: 616.831 KEN

Kirkpatrick, Andy. [*Unknown pleasures : collected writing on life, death, climbing and everything in between*](#). Sheffield : Vertebrate, 2018.
Call Number: 796.522 KIR

Klein, Allen ; foreword by Gloria Horsley. [*Embracing life after loss : a gentle guide for growing through grief*](#). Coral Gables : Mango, 2019.
OverDrive eBooks.

Kloots, Amanda. [*Live your life : my story of loving and losing Nick Cordero*](#) (1st ed.). New York, NY : Harper, an imprint of HarperCollins, c2021.

Call Number: 362.1962414 KLO

Lereah, David. [*The power of positive aging : successfully coping with the inconveniences of aging*](#). Fresno, California : Quill Driver Books, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Mannix, Kathryn. [*With the end in mind : how to live and die well*](#) (Paperback ed.).

London : William Collins, 2018.

Call Number: 306.9 MAN

Mars, Laura, eds. [*Dementia handbook and resource guide*](#). Amenia, NY: Grey House, 2020.

ProQuest Ebook Central.

Masson, J. Moussaieff. [*Lost companions : reflections on the death of pets*](#). Crows Nest, NSW : London : Murdoch Books, 2020.

Call Number: 636.0887 MAS

McCaul, Jim. [*Face to face : true stories of life, death and transformation from my career as a facial surgeon*](#) (Corgi edition.). London : Corgi Books, 2019.

Call Number: 617.52 MACC

McCourt, Malachy and Brian McDonald. [*Death need not be fatal*](#). New York : Center Street, 2017.

OverDrive eBooks.

McKay, Matthew, Martha Davis, and Patrick Fanning. [Thoughts and feelings : taking control of your moods and your life](#). Oakland: New Harbinger, 2021.
ProQuest Ebook Central.

Mezrich, Joshua D. [How death becomes life : notes from a transplant surgeon](#). London : Atlantic Books, 2019.
OverDrive eBooks.

Nhat Hanh, Thich. [How to live when a loved one dies](#). Berkeley : Parallax, 2021.
OverDrive eBooks.

Owen, Adrian M. [Into the gray zone : a neuroscientist explores the border between life and death](#). New York : Scribner, c2017.
Call Number: 616.849 OWE

Pulsford, Dave. [Dementia : support for family and friends](#) (2nd ed.). London : Jessica Kingsley, 2020.
Call Number: 616.831 PUL

Rabins, Peter V. [Is it Alzheimer's? : 101 answers to your most pressing questions about memory loss and dementia](#). Baltimore, Maryland : Johns Hopkins University, 2020.
Call Number: 616.831 RAB

Rauch, Jonathan. [The happiness curve : why life gets better after midlife](#) (Paperback ed.). London : Bloomsbury, 2019.
Call Number: 155.66 RAU

Richardson, Heather and Gillian. Chowns, eds. [*Social work practice and end-of-life care*](#).

Abingdon, Oxon : Routledge, 2018.

Call Number: 361.32 SOC

Riggs, Nina. [*The bright hour : a memoir of living and dying*](#). London : Text, c2017.

Call Number: 362.196994490092 RIG

Schaper, Donna. [*Approaching the end of life : a practical and spiritual guide*](#) (1st paperback ed.). Lanham, Maryland : Rowman & Littlefield, 2017.

Call Number: 248.866 SCH

Shafak, Elif. [*How to stay sane in an age of division*](#). London : Profile Books, 2020.

Call Number: 824 SHA

Small, Gary and Gigi Vorgan. [*The small guide to Alzheimer's disease*](#). West Palm Beach, FL: Humanix Books, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Smartt, Lisa; foreword by Raymond Moody, Jr. [*Words at the threshold : what we say as we're nearing death*](#). Novato, California : New World Library, c2017.

Call Number: 133.9013 SMA

Smyth, Katharine. [*All the lives we ever lived : seeking solace in Virginia Woolf*](#). London : Atlantic Books, 2019.

Call Number: 155.937092 SMY

Thubten Zopa, Rinpoche. [How to face death without fear : a handbook](#). Somerville, MA : Wisdom, 2020.
Call Number: 294.3423 THU

Tisdale, Sallie. [Advice for the dying \(and those who love them\) : a practical perspective on death](#). London : Allen & Unwin, 2018.
Call Number: 306.9 TIS

Waterhouse, Alison. [Positive relationships in school : supporting emotional health and wellbeing](#). Abingdon, Oxon : Routledge, 2020.
Call Number: 370.1534 WAT

Whittington, Frank J., Kunkel, Suzanne R. and De Medeiros, Kate. [Global aging : comparative perspectives on aging and the life course](#) (2nd ed.). New York: Springer, 2019.
ProQuest Ebook Central.

Willimon, Will. [Aging : growing old in church](#). Grand Rapids : Baker Academic, 2020.
OverDrive eBooks.

Yip-Williams, Julie. [The unwinding of the miracle : a memoir of life, death, and everything that comes after](#). New York : Random House, c2019.
Call Number: 973.04959220092 YIP

III. 電子資料庫 e-Databases

〈[一旦停止勞動，就沒有收入來源？中產階級的焦慮與 3 個瓶頸](#)〉。《遠見雜誌網》，2022 年 02 月 20 日。慧科電子剪報資料庫。

人生雜誌編輯部。〈[創傷覺察與安心之道](#)〉。《人生》，2021 年 07 月，第 455 期。HyRead 電子雜誌。

〈[失去摯愛傷痛難癒不應強忍 心理學家：預留空間正視情感](#)〉。《香港經濟日報》，2021 年 08 月 27 日，頁 C03。慧科電子剪報資料庫。

〈[未來城市：疫下「在家離世」需求增 簽署兩文件 如願逝去](#)〉。《明報網站》，2022 年 04 月 24 日，頁 A10。慧科電子剪報資料庫。

〈[生前死後 淒涼無助](#)〉。《東方日報》，2022 年 02 月 28 日，頁 A1。慧科電子剪報資料庫。

吳孟瑤。〈[Vito 大叔蔣宗信 45 歲被離職 中年人生像跳凌波舞 放下身段才能順利過關](#)〉。《康健雜誌》，2022 年 06 月 01 日，頁 P124-126。慧科電子剪報資料庫。

何靜瑩。〈[高管情緒爆煲 及早求助免「滴漏效應」](#)〉。《明報》，2022 年 04 月 19 日，頁 C06。慧科電子剪報資料庫。

〈[珍惜生命 自殺成兒童死亡第二大原因 檢討委員會籲加強生死教育](#)〉。《am730》，2021 年 11 月 24 日，頁 A02。慧科電子剪報資料庫。

孫靖斐。〈[失智症老媽教會我的事資深社工著書提高社會對照料者支持](#)〉。《聯合早報(新加坡)》，2022 年 05 月 26 日，頁 11。慧科電子剪報資料庫。

〈[莫用"躺平"誤讀奮鬥著的年輕一代](#)〉。《北京日報(數字報)》，2021 年 06 月 02 日，頁 07。慧科電子剪報資料庫。

梁佩宜、葉兆輝。〈[從兒童自殺個案報告說起——精神健康教育 3 層支援須齊備](#)〉。《明報》，2022 年 04 月 29 日，頁 B13。慧科電子剪報資料庫。

健康世界雜誌社編輯部編著。〈[要降低失智風險，可以這樣做](#)〉。《健康世界》，2021 年 01 月，第 529 期。
HyRead 電子雜誌。

曹偉邦。〈[中年失業帶來退休危機](#)〉。《信報網》，2022 年 05 月 07 日，頁 B06。
慧科電子剪報資料庫。

康健雜誌編輯部編輯。〈[逆轉腦退化 揭開失智之謎!](#)〉。《康健》，2022 年 01 月，第 278 期。
HyRead 電子雜誌。

黃明樂。〈[中年危機與 sense of achievement](#)〉。《明報》，2022 年 04 月 18 日，頁 C05。慧科電子剪報資料庫。

馮勇。〈[我國生死教育實現路徑](#)〉。《新經濟》，2021 年第 05 期，頁 88-92。中國期刊全文數據庫。

惠楚生。〈[晚期照護 彰顯人的價值 無憾的 善終](#)〉。《明報周刊》，2022 年 04 月 22 日，頁 M026-047。慧科電子剪報資料庫。

董氏基金會編輯部編著。〈[憂鬱失智照顧者 變通照護喘口氣](#)〉。《大家健康雜誌》，2021 年 11 月，第 397 期。
HyRead 電子雜誌。

〈[躺平因資本主義世界競爭激烈鄭家輝：容讓年輕人不只跟隨社會主流](#)〉。《時代論壇》，2021 年 07 月 12 日。慧科電子剪報資料庫。

鍾志源。〈[移民退學潮下 師生承受「失去」的哀傷（一）](#)〉。《信報財經新聞》，2022 年 01 月 22 日，頁 C04。慧科電子剪報資料庫。

鍾志源。〈[移民退學潮下 師生承受「失去」哀傷（二）](#)〉。《信報財經新聞》，2022 年 02 月 05 日，頁 C04。慧科電子剪報資料庫。

鍾志源。〈[移民退學潮下 師生承受「失去」哀傷（三）](#)〉。《信報財經新聞》，2022 年 02 月 26 日，頁 C04。慧科電子剪報資料庫。

〈[「賽馬會平行心間計劃」助青年在孤獨中學習 從沉悶中成長](#)〉。《香港 01》，2022 年 05 月 31 日。慧科電子剪報資料庫。

蘇爽。〈[中年危機 Vs 中年契機](#)〉。《晴報》，2021 年 12 月 20 日，頁 P10。慧科電子剪報資料庫。

["Aim youth mental health offering mental health first aid training: empowering adults to support youth struggling with their mental health."](#) *PR Newswire*, (Feb 28, 2022). ProQuest Databases Services.

Chan, Randolph C. H., and Suk Chun Fung. ["Elevated levels of Covid-19-related stress and mental health problems among parents of children with developmental disorders during the pandemic."](#) *Journal of Autism & Developmental Disorders* 52, no. 3 (Mar 2022): 1314-25. OmniFile Full Text Mega.

Bednar, Joseph. ["Youth in crisis: pandemic ratchets up the stress on kids, teenagers."](#) *BusinessWest* 37, no. 25 (Apr 14, 2021): 41-53. OmniFile Full Text Mega.

["Boot camp cured my chronic fatigue: midlife fitness."](#) *The Daily Telegraph*, (Mar 21, 2022). ProQuest Databases Services.

Cui, Ming and Peipei Hong. ["COVID-19 and mental health of young adult children in China: economic impact, family dynamics, and resilience."](#) *Family Relations* 70, no. 5 (Feb, 2021): 1358-1368. ProQuest Databases Services.

Dyregrov, Atle, and Pål Kristensen. ["Information to bereaved families following catastrophic losses. Why is it important?"](#) *Journal of Loss & Trauma* 25, no. 5 (Jul 2020): 472-87. OmniFile Full Text Mega.

Henry, Megan. "[Grief an ongoing lesson for students: teachers step in to help deal with loss.](#)" *Lancaster Eagle - Gazette*, (Feb 05, 2022). ProQuest Databases Services.

Maxted, Anna. "[How to avoid a midlife health crisis: a new study found that chronic health issues are common in middle age.what can we do?](#)" *The Times*, (Aug 03, 2021). ProQuest Databases Services.

"[Midlife illnesses 'lift risk of dementia': news in brief health.](#)" *I*, (Feb 03, 2022). ProQuest Databases Services.

"[Opening to grief: finding your way from loss to peace.](#)" *Publishers Weekly* 267, no. 33 (Aug 17, 2020): 73. OmniFile Full Text Mega.

Pendharkar, Eesha. "[Putting students' welfare first can transform schools along the way.](#)" *Education Week* 41, no. 22 (Feb 16, 2022): 40-43. OmniFile Full Text Mega.

Wright, Galaxina G., et. al. "[Impact of Covid-19 on employment: exploring the perspectives of job loss and mental health of individuals from minimal-resource communities.](#)" *The Career Development Quarterly* 69, no. 4 (Feb, 2021). ProQuest Databases Services.

Yu Hung, et. al. "[The health impacts and life challenges caused by the covid-19 pandemic on Hong Kong chinese women.](#)" *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19, no. 9 (2022): 5115. ProQuest Databases Services.

IV. 網上資源 Web Resources

方舟生命教育館 - 生死教育系列

<http://www.aleh.org.hk>

生死教育學會 Society for Life and Death Education

<http://www.life-death.org/zh-hant>

身前行動 Will in Action

<http://www.wia.org.hk/hk/>

明光社 - 生死教育

<https://www.truth-light.org.hk/%E9%97%9C%E9%8D%B5%E5%AD%97/%E7%94%9F%E6%AD%BB%E6%95%99%E8%82%B2>

東華三院 - 圓滿人生服務

<https://ecs.tungwahcsd.org/index.php/Tc/Life/targets.html>

食物環境衛生署 - 「無盡思念」網上追思服務

Food and Environmental Hygiene Department - memorial.gov.hk

https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/ims_notice.html

香港城市大學 - 生命故事計劃

http://www.cityu.edu.hk/ss_interproj/t_framework.asp

香港教育大學「終·生·大事」生命教育項目計劃（華人永遠墳場管理委員會合辦）

The Education University of Hong Kong “Life Long Events” Life Education Project

(Donated by the Board of Management of the Chinese Permanent Cemeteries)

<https://www.eduhk.hk/crse/tc/project/%e3%80%8c%e7%b5%82%ef%bc%8e%e7%94%9f%ef%bc%8e%e5%a4%a7%ef%bc%8e%e4%ba%8b%e3%80%8d%e8%a8%88%e7%95%ab/>

香港寧養社會工作者學會 Hong Kong Hospice Social Worker Society

<https://hkhsws.com>

智友站 - 紓緩治療資訊平台

Smar Patient - Palliative Care Platform

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-hk/Self-Care-Tips/Palliative-Care>

善寧會 Society for Promotion of Hospice Care

<https://www.hospicecare.org.hk>

澳門鏡湖護理學院 - 生死教育

Kiang Wu Nursing College of Macau - Life and Death Education

http://www2.kwnc.edu.mo/?page_id=17472

衛生署學生健康服務 Student Health Service

<https://www.studenthealth.gov.hk/cindex.html>

賽馬會安寧頌 Jockey Club End-of-Life Community Care Project

<http://foss.hku.hk/jcecc/zh>

醫院管理局 - 紓緩治療服務

Hospital Authority - Palliative Care Service

[http://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10096&Lang=CHIB5
&Dimension=100&Parent_ID=10085](http://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10096&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10085)

盡明會

<http://www.cccg.org.hk>

Asia Pacific Hospice Palliative Care Network

<http://www.aphn.org>

Centre to Advance Palliative Care

<https://www.capc.org>

Centers for Disease and Healthy Aging - What Is Dementia?

<https://www.cdc.gov/aging/dementia/index.html>

Dying Matters

<http://www.dyingmatters.org>

European Association for Palliative Care

<http://www.eapcnet.eu>

Frontier's in Psychology – Emotion Science

<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/sections/emotion-science#articles>

Healthdirect's Cognitive behaviour therapy (CBT)

<https://www.healthdirect.gov.au/cognitive-behaviour-therapy-cbt>

The Natural Death Centre (UK)

<http://www.naturaldeath.org.uk>

World Health Organization - Age-friendly Environments

<https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/age-friendly-environments>

World Health Organization - Age-friendly World

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld>

World Health Organization - Palliative Care

<https://www.who.int/health-topics/palliative-care>

The Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA)

<https://www.thewhpca.org>

UNICEF - Voices of Youth

<https://www.voicesofyouth.org/breakthestigma>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：

For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library
電話 Tel.: 2921 0222
電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk
網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2022 年 8 月編印

Published by the Hong Kong Public Libraries August 2022

